GADESPEJLET

Beboerblad for Høje Kolstrup Nr. 86
Oktober 2018

Mandehørm -
på den gode måde

Hallo!! Er der nogen?

Med virkning fra dette nummer af Gadespejlet, har Vibeke Ravn valgt at forlade den del af bladets redaktion, som står for bladets design og opsætning. Det er et stykke arbejde Vibeke har været drivkraften bag, siden bladet i 2011 undergik en kraftig ændring på netop det felt, og blev flottere. Synes vi selv. Undervejs har hun bidraget med flere ledere, og artikler om Høje Kolstrup områdets kunstnere. Det var et emne der, naturligt havde hendes interesse. Naturligt, fordi Vibeke selv er en mere end bare almindelig dygtig billedkunstner. Noget der også helt tydeligt har præget hendes arbejde med den grafiske tilrettelægning af Gadespejlet. For nogle år siden, flyttede Vibeke heroppe fra til en lejlighed i byen. Allerede da, varslede hun, at hun ville lægge opgaverne på bladet bag sig. Så hurtigt gik det heldigvis ikke, men nu, fra dette nummer, er hun stoppet. Vi takker Vibeke for den store indsats hun har ydet. Hun efterlader sig en tom plads i redaktionen. En plads vi nærer et stort ønske om, at få en ny til at overtage. Har du, kære læser, lyst til at blive en del af bydelsjournalistteamet, så tøv ikke med at lade os høre fra dig. Send en mail til: gadespejlet@live.dk .

Danmarks Nationale Frivilligdag fejres den 28. september. I Jyske, kunne man, et par dage senere, den 1. oktober, læse en lille artikel om, hvorledes man i Kirsebærhavens Aktivitetscenter, havde fejret de 120 frivillige, der er tilknyttet aktiviteterne der. Det fremgik af artiklen, at man fejrede de frivillige med en frokost . Udover det gratis måltid, var ideen med arrangementet, at give deltagerne mulighed for at få hilst på hinanden. En rigtig god ide. Også det, på den måde, at sætte en smule pris på den indsats de utrolig mange mennesker yder uden at forvente noget for det. Prisværdigt! Både at nogen har lyst til at udføre arbejde frivilligt, og sandelig også prisværdigt, at man bare den ene dag om året skønner på dem, der gør det.

Ligesom så mange tidligere numre af Gadespejlet, giver også dette nummer et godt indtryk af, hvad der udføres af frivilligt arbejde heroppe: Det årligt tilbagevendende loppemarked er bare et eksempel. Stafet for Livet et andet hvortil alle aktiviteterne i boldklubberne, Fuldtræfferen, AaIG, Trompetskolen og Madklubben for Mænd, og sikker t mange flere. Er det arbejde mon ikke en fejring værd? Den ene gang om året? På den nationale Frivilligdag.

Gadespejlet udkommer nu bare 3 gange om året: Et nummer i marts, eet i juni og eet i oktober.
Vi mangler frivillige, så har du lyst til at slutte dig til gruppen af bydelsjournalister, så henvend dig til redaktionen.

Redaktionen

Gadespejlet

Redaktionen
Gadespejlet redigeres af bydelsjournalist Karsten Espersen.
Ansvarshavende: Sanne Pedersen
Layout: Karsten Espersen.

Kontakt
Redaktionen kan kontaktes på e-mail-adressen: **gadespejlet@live.dk**.

Post kan sendes til Netværksbasen på adressen Uglekær 10, st. tv. - 6200 Aabenraa - **mrk. Gadespejlet**.

Tryk
Gadespejlet trykkes i et oplag på 1.600 eksemplarer og omdeles til samtlige husstande på Høje Kolstrup.

Indlæg
Artikler, annoncer & billeder sendes til **gadespejlet@live.dk**.

Artiklerne bedes indsendt i et redigerbart tekstdokument (fx word), og billederne i et højopløseligt format.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere de indsendte indlæg.

Næste nummer
Næste nummer af Gadespejlet udkommer i marts 2019.

Deadline
Deadline til næste nummer, nummer 87, er mandag den 18. februar. 2019

Forside
Forsidefoto: Karsten Espersen
Layout: Karsten Espersen

Indhold nr. 86

4 ***"Vi kom op i Agoraen, vendte bunden i vejret på sækken, og ud væltede affald fra en større plæneklipnning.***
14 år har Per været chauffør på loppemobilen.

5 ***"Mine forventninger til det her, er ikke andet end skæg og ballade.***
Mandehørm - på den gode måde

"Mange havde en tåre i øjenkrogen, og der er en særlig, højtidelig stemning.
685 deltog i fejring af livet

8 ***"Vi viser gerne vores klub frem, og prøver at give et indblik i, hvad billardsporten har at byde på.***
RAA billard med ny filt

9 ***"Til tonerne fra Sebastians Skatteøen, sattes festen i gang.***
Spiretoppen på verdensomsejling

10 ***"Invitation til julefest i Agoraen.***

12 ***"Indtil videre, betroede Frits mig, rører tæppet overhovedeet ikke på sig. Ikke selvom man fløjter så højt man overhovedet kan.***
10.000 kr. til boldklubberne.

13 ***"Men vi kunne godt bare tænke have tænkt os, at langt flere aabenraaere havde deltaget.***
Gik du også glip af en god fest?

14 ***"I dag har Aksel bagt "Bedstefars-skæg-kage" med marengs på toppen.***
Ny bestyrelse åbner ny klub på Frueløkke

14 år i loppemobilen

Tekst og foto: Karsten Espersen

Hanne og Per er erfarne loppeindsamlere. De ved hvor ”guldet” ligger.

De er nået ned til Bjergholt da jeg møder dem, og vil stige op i den lille, hvide lastvogn.

Jeg havde fået den helt geniale ide, at ville lave en lille reportage om indsamlingen af husholdningernes overskudsgods til søndagens loppemarked.

-Bare hop ind, siger Per Fleron

da jeg river døren op. Han rydder hurtigt det midterste sæde så Hanne kan rykke en plads og jeg kan kravle op og få mig anbragt. Thomas Helmig bidrager neddæmpet fra instrumentpanelet. Begge sideruder er rullet ned. Per har ikke været på rygestop kursus, og må bøde for det, og, ind imellem, fodre sig med noget tobak.

Per har kørt den indsamlingstur igennem 14 år, og ved, hvor der er noget at hente.

-Når vi kommer herover, over til den pensionerede politimand, en rigtig rar fyr, indskyder han, så plejer der at være gevinst.

Ganske rigtigt. Der er gevinst. De står udenfor, mand og kone, da vi ankommer, og foran dem, længst ude ved vejen, er tingene anbragt. Sirligt stillet hen. Hanne og Per springer ud. (Per har noget med det ene ben). Der er havemøbler. I hvid plastik, og som var de købt i går.

-Vi har ikke længere brug for alle de ting, fortæller Kay. Sønnen har fået, hvad han kan bruge, og resten fylder bare op, og kan måske gøre glæde et andet sted. Det er filosofien!

Ivecoens rat glider gennem Pers kraftige hænder, og den lille, hvide lastvogn adlyder, og sniger sig spinnende rundt på selv de mindste vendepladser. Han har adskillige års erfaring fra langfarter på Europas landeveje, og fra 14 års kørsel med lopper på Høje Kolstrup.

Vi er nået til Nørreskovparken.

-Jeg tror det var derovre fra, kommer Per i tanke om og peger hen imod et gulstens hus i hjørnet.

-Der lå sådan en plastikpose med et af disse hersens jern til at lave ”gode råd”. Det lå i posen, og vi tog det med, og det blev solgt. Så hen på eftermiddagen, dukker der en mand op og efterlyser det jern, og vi måtte jo fortælle ham, at vi jo troede-------. Han tog det da rigtig fint.

Det er tredje gang Hanne er med på indsamlingen. Hun har været én af drivkræfterne bag loppemarkedet i-------det kan hun ikke huske. I Mange år!

-Vi er blevet lidt forsigtige med, hvad vi henter. Én gang, det husker jeg tydeligt. Én gang samlede vi en sort affaldssæk op hos én. Den var godt fyldt op og bundet til. Den var let, vejede ikke noget videre. Det var vel tøj, så den blev smidt op. Vi kom op i Agoraen, vendte bunden i vejret på sækken, og ud væltde affaldet fra en større plæneklipning. Det flød med græsaffald over hele gulvet. Jeg selv har mistet en jakke, som én var kommet til at sælge, og sådan er der da, af og til, smuttet noget. Men det går jo, i sidste ende, til et godt formål, griner Hanne.

Vi afslutter den første gennemkørsel i det område vi er blevet tildelt, og vender tilbage til Agoraen hvor andre frivillige står klar til at skille læsset ad og sortere det på de opstillede borde i hallen.

Den virker voldsomt stor. Hallen. Og lidt tom til trods for de mange opstillede borde. Der ankommer en bil mere. Med en trailer fyldt til over randen.

Der bliver ingen mangel på lopper til morgendagens marked. Utroligt med den overflod, tænker jeg, og prisværdigt, at det

de mange år i træk, er lykkedes de alt for få frivillige at sammenskrabe midler til gavn og glæde for områdets børn og unge.
Under hele udflugten, og især med tanke på de underholdende anekdoter om, hvordan det kan lykkes helt uforskyldt at blive bidragyder, havde jeg frygtet, at min ældgamle, og lidt skødesløst parkerede, regnbueracer måske var indgået i samlingen af salgbare emner. Det var ikke tilfældet. Den var punkteret. Måske derfor?

En sommerhilsen til alle beboere på Lergård

Vi i lokal bestyrelsen vil gerne sige tak for opbakning til vores grill eftermiddag med kaffe og hyggesnak den 18 august. Det blev en dejlig eftermiddag, ingen regn og solen blev det meste af tiden.

Vi startede dagen i forvejen med at arrangere opstilling af bord og bænke. Dagen blev lidt længere, da vi måtte hente bord og bænke ovre på Uglekær, Hørgård ville ikke lade os låne deres, som vi jo plejer at gøre, så hårdt arbejde for at hente disse ovre på Uglekær,vi fik stor hjælp af Kaj og Leif.

Så på trods af manglende samarbejde fra andre afdelinger havde vi en super fin sommerfest.
Med venlig hilsen
Afdelingsbestyrelsen Lergård

Mandehørm - "på den gode måde"

Tekst og foto: Karsten Espersen

-Mine forventninger? *Mine forventninger til det her? Langsomt lader han sig falde over imod væggen og stryger en hånd igennem sin udtyndede hårvækst.*
-Ved du hvad, fortæller Jakob på et uforfalsket sønderjysk, og slår en latter op, så det runger voldsomt i kældergangen under Agoraen.
–Mine forventninger er ikke andet end sjov og ballade. Jo, lidt hygge og samvær. Og så er det da å gånok og få lidt brænd a. Det der kampværk, og hvad det alt sammen er, det er ikke mig!!!!!

I selskab med et par andre "ude fra Hjordkær", har han netop forladt bade- og omklædningsrummet efter en times floorball i hallen ovenover.
16 mænd er de denne torsdag aften.
-Det kræver s´gu´ alligevel en smule energi, at få løftet sig ud af lænestolen, og komme af sted, når den eneste sport jeg har dyrket igennem mange år er Ritter Sport, fortæller Michael Hansen.
Det er initiativet "Bevæg dig for livet – Senior" der står bag arrangementet denne aften, og 16 mænd, der vel ikke alle kan betragtes som tilhørende seniorkorpset, er stillet op iført behørig påklædning til en times knoklen omkring på halgulvet.

Maja Lykke Schmidt er bachelor i idræt, og ansat ved Aabenraa kommune som idrætsmedarbejder. Hendes opgave er, at få sat skub i sportsaktiviteter af flere slags. Hun er langt fra gruppen af +60´ere. En lyshåret, sportstrænet yngling, som med sine kropslige formåen og skarpe instrukser, appellerer til det absolut bedste, og får de fremmødte mænd til at præstere deres ypperste så sveden smådrypper efter den indledende opvarmning.
-Jeg kan sætte noget i gang. Jeg er ikke den absolut bedste til netop floorball, men jeg kan overskue processen og agere tovholder på et projekt som det her.
Opvarmningen er ovre, og Maja styrer processen videre: skudøvelser, afleveringer, skud til målet, holdopdeling. Fløjten.
-I skifter. Det hold, der spillede på banen der….
Sveden tørres af i t-shirten. Der indtages lidt væske i den korte pause, før sportsskoene igen piber mod gulvet, og små skarpe smæld akkompagnerer kampens fremadskriden. Tempoet er højt. Jeg tænker: de dersens +60´ere? Er de måske ikke engang kommet fra omklædningen endnu? Er de måske stadig i gang med at kravle ind i den alt for snævre t-shirt dernede?
-Vi lukker ikke nogen ude, fortæller Maja.
-Men de der +60´ere, er de….?
-Jaeh, +50´ere, eller 30´er, måske 40, nu skal da jeg da passe på med, hvad jeg siger. Men altså: vi lukker ikke nogen ude, så hvis der kommer én på 30, så må han bare være indstillet på at…
-Altså, at der kan være nogle, der slæber lidt mere på bentøjet?
-Jaeh, Maja smiler, putter fløjten i munden og kigger på sit smartwatch. Hun fløjter af. Det var anden gang mændene mødtes under Majas kommando. To gange mere, så skal de selv tage over, og der skal betales baneleje.
Finn Kaluzny er den eneste deltager denne aften med adresse på Høje Kolstrup. Han har dyrket sport og idræt siden barndommen, og kommer ikke i aften for at finde ud af, om kroppen stadig fungerer. For det gør den såmænd. Finn deltog i det samme tilbud sidste år, og havde egentlig håbet på, at der, i forlængelse af det arrangement, ville opstå en klub, noget mere blivende, på Høje Kolstrup. Det skete ikke, men så måske i år, håber Finn.
-Og hvem tror du vil tage initiativ til det, spørger jeg nysgerrig, og aner allerede en slags svar.
-Nok ikke mig, siger Finn, og gør sig klar til at gå i omklædningen.
-Men jeg vil gerne være med!
Han forsvinder nedover trapperne med sit uudtalte ønske om, at nogen vil tage sig af det.

685 deltog i fejring af livet

Tekst: Vivi Sprenger,
Fotos: Susanne Wrang

***Stafet for livet** blev afholdt for tredje gang på Høje Kolstrup d. 1-2/9 2018 Stafet for livet er et døgn, hvor vi sætter fokus på kræftsagen, kæmper sammen og fejrer livet! Det er en anledning til at mindes dem vi har mistet, og give håb til de der kæmper. Stafet for livet er fællesskab, oplysning og indsamling i kampen mod kræft. Se hvad vi kan løfte i flok, når vi er mange nok!*

Den første weekend i september summede Høje Kolstrup igen af livlig aktivitet på Aktiv Torv og arealerne omkring Agora, børnehave og skole. På boldbanerne og øvrige græsarealer var der opsat telte og pavilloner med røde løbere, sofa arrangementer, hængekøjer og alskens havemøbler, for at give hvile- og pusterum til de 17 tilmeldte hold med i alt 685 deltagere. De 39 tilmeldte Fightere havde et særskilt telt, hvor frivillige vartede dem op. Borgmester Thomas Andresen holdt åbnings talen, og så var stafetten skudt i gang. Den første runde kaldes Fighterrunden. Den Sønderjyske Garde spillede foran Fighterne, der var synlige med deres gule Fighter t-shirts og en solsikke, de holdt i hånden. Derefter fulgte alle andre tilmeldte, så det blev en stor menneskeskare, der bevægede sig langs ruten. Efter Fighterrunden startede stafetten med løb for de tilmeldte hold, som det næste døgn uafbrudt havde en løber eller to på ruten. Fighterne gik over i deres telt, hvor der blev serveret en udsøgt menu sponsoreret af lokale caféer og spisesteder. Susanne Hylleberg holdt årets Fighter tale, der emmede af håb og vilje til at ville gøre den positive forskel, og prioritere det vigtige i livet. Fighterne havde derudover mulighed for at vinde sponsorgaver, og de kunne tilmelde sig forskellige former for wellness behandlinger; massage, zoneterapi, fodbad, pleje af hænder og fødder mm. Fighterne er mange forskellige steder i deres forløb; nogle er i gang med diverse kemo- og/eller strålebehandlinger, nogle har overstået behandlingerne for nylig, og atter andre afsluttede deres behandlinger for få eller mange år siden. Der er mange følelser i spil, når man har oplevet at få en kræft diagnose og efterfølgende behandlinger. Derfor giver det så god mening at Fighterne snakker med hinanden, og finder fællesskab og trøst i hinandens fortællinger. Dagen igennem var der aktiviteter for børn; ansigtsmaling, tryllekunstner og bålhygge med spejderne. Det voksne publikum blev underholdt af forskellige musikere på scenen. Tamilske dansere, Linedansere og karateklubben gav opvisning. Scene og Aktiv Torv var fyldt med underholdning, aktiviteter, og mennesker der hyggede sig, og købte mad i de dertil indrettede boder. Da mørket sænkede sig blev lysposerne tændt, og sognepræst Tine Baarts Ansager holdt Lystalen, hvorefter der blev holdt 1 minuts stilhed, for de der tabte kampen. Det er en særligt rørende stund, når lysposerne tændes, og folk kigger efter lige netop deres lyspose, som har en hilsen til en af deres kære, der enten har tabt kampen mod kræften, eller kæmper for at vinde kampen mod kræften. Mange havde en tåre i øjenkrogen, og der er en særligt højtidelig stemning imens. Når musikken på scenen slukkes er der forsat aktivitet, og ofte går eller løber to mennesker sammen, og der berettes om dybe samtaler i løbet af natten og i de gryende morgentimer, inden verden igen vågner, og livet fortsætter. Søndag d. 2. september henad kl. 11.30 samledes alle deltagerne og gik den sidste runde sammen, hvorefter formand for Stafet for livet i Aabenraa, Karsten Meier Olesen holdt afslutningstalen:

Tusind tak til alle deltagerne i Stafet For Livet, Aabenraa 2018, for at have gjort den til en oplevelse af de helt store. Tak til sponsorer, donatorer og optrædende. En helt speciel tak til alle de frivillige, der har gjort stafetten mulig! I skrivende stund er den endelige opgørelse af indsamlingsbeløbets resultat endnu ikke blevet offentliggjort. Men der er helt sikkert indsamlet et pænt stort pengebeløb til Kræftens Bekæmpelse. Skulle der sidde en læser eller tre derude og tænke, at de kunne have lyst til at bidrage som frivillig, til små som større opgaver, så hold jer endelig ikke tilbage, men meld jer gerne til Erik Uldall Hansen på mobil 23 34 44 53, så vi igen sammen kan skabe et fantastisk Stafet For Livet på Høje Kolstrup i 2019. Vi kan løfte i flok, når vi er mange nok!

RAA billardklub med ny filt og uniformer

Tekst og fotos: Dorthe Frank

Efter endt sommerpause er RAA billardklub igen i fuldt vigør. Turneringssæsonen er sat i gang og igen i år har vi både hold og individuelle spillere med i flere discipliner. I keglebillard har vi 1 hold med i 3. division, 1 hold i serie 2 og 2 hold i serie 3 samt 4 2-mandshold og 2 hold i seniorsamvær. Som noget nyt har vi i år fået et hold med i 2. division i carambole.

Vi har ingenlunde ligget på den lade side hen over sommeren her i klubben. Vi har investeret i et carambole bord mere, så vi nu også kan spille hjemmebane kampe. Hertil er der påkrævet 2 borde. SYDBANK fonden var først på sommeren på besøg og havde en donation på 15.000 kr. med til indkøb af bordet. Det er vi meget taknemmelige for og det bliver flittigt brugt.

Alle vores borde har fået lagt nye klæder på, så de er som nye igen. Vi har været med i skolernes Aktiv Ferie og netop i øjeblikket har vi i en periode besøg af forskellige hold fra uddannelsessteder i Aabenraa. Vi viser meget gerne vores klub frem og prøver at give et indblik i hvad billardsporten alt har at byde på, og da i særdeleshed her hos os.

Vi har 4 kegleborde, 2 caramboleborde og 1 snookerbord.

Der er blevet investeret i nye skjorter med klublogo syet på til alle vore turneringsspillere og nye poloshirts til alle seniorsamværsspillere. Så vi er ret seje når vi er afsted til diverse kampe, når vi selv skal sige det

Den 2. lørdag i september afholdt vi vanen tro RAA CUP og efter en spændende dag med masser af billardspil, blev vinderen fundet.

Vinder blev Jørgen Bøgh Jensen fra Bramming

Nr. 2 Tonny Dorf fra Sæby

Nr. 3 Bo Boisen fra RAA, Aabenraa

Nr. 4 Ulrik Bilde fra RAA, Aabenraa

Det er nu dagligdag igen med masser af aktiviteter i billardklubben. Vi træner, spiller og hygger både formiddage, eftermiddage og aftener. Vi tager rig-

tig gerne imod nye medlemmer og alle er velkomne til at kigge ind på Uglekær 1, prøve et spil og høre mere om os.
Udover billard har vi desuden en lille hobby-loppeshop, hvor man kan se en lille udstilling i vores foyer. Vi har mange spændende ting til salg og vores speciale er bøger, hvor vi i øjeblikket har mere end 8.000 til salg. Vi er de glade modtagere hvis der er nogen som har salgbare effekter, de gerne vil donere. De hobbyeffekter vi har, er bla. kort, klude, tasker, skuldervarmere, futter og strømper som vi alt selv fremstiller.

Spiretoppen på verdensomsejling

Tekst og fotos: Vivi Sprenger

En historisk og pædagogisk verdensomsejling i Spiretoppen til børnehavens sommerfest, samtidig med at der blev afholdt Kongelig Classic på havnen i Aabenraa! En del af legepladsen var indrettet som det gode passagerskib M/S Spiretoppen, Aabenraa. Baggrundskulissen var blåt stof og tyl der gav en illumination af havet, hvori der svømmede en masse farvestrålende fisk, som børnene havde været med til at lave.

Til tonerne fra Sebastians musik til Skatteøen sattes festen i gang. Spiretoppens personale havde indtaget deres roller som hhv. skibets kaptajn, admiral, skibskokke og matroser. Og alt imens forældrene ankom og fandt en plads, "lettede skibet anker og sejlede ud i verden", og besøgte nogle af de lande, hvor børnehavens børn stammer fra. Vi besøgte Syrien, Bosnien, Tyrkiet, Thailand, Sri Lanka, Litauen, Congo, Tunesien, Tjetjenien og Afghanistan, for derefter atter at sætte kursen hjem til Danmark.

Ude i de forskellige lande så og duftede vi til forskellige krydderier, frugter, kaffe og the. Vi hørte forskellige musikstykker, som stammede fra de forskellige lande, og så de forskellige landes flag. Vi fik også en meget flot optræden af Eliel og hans familie, der mødte op i smukke farverige afrikanske dragter og sang gospel og trommede for os. Da det gode skib "M/S Spiretoppen" atter lagde til kaj i børnehaven, blev vi overrasket af en sørøverfamilie, der startede med at være lidt farlige, men endte med at forære alle børnene en guldmønt med ægte chokolade i. Det pædagogiske mål med dette arrangement, var at danne bæredygtige fællesskaber mellem børn, forældre og personale. Og vi ville lave et arrangement, hvor forældre og børn lærte hinanden at kende på tværs af stuerne. Vi har inddraget de pædagogiske læreplans temaer om dannelse, kultur og natur. Da Aabenraa er en gammel søfartsby, ville vi give børnene viden om skibe, havet og at vi alle er mennesker, der blot kommer fra forskellige lande i verden. Alle familier medbragte en portion mad eller kage fra egne traditioner, som blev sat på et fælles tag-selv-bord. Der var flere borde fyldt med lækre retter, og selv om man forsøgte at smage lidt af det hele, var det en umulig opgave at nå hele vejen rundt. Mad er ikke bare mad, men en anledning for at starte en god dialog med hinanden. Det skaber nysgerrighed mennesker imellem, og man er stolt af sit bidrag, når andre synes maden smager godt. Der blev snakket om hvordan maden blev tilberedt og med hvilke råvarer. Forældrene snakkede om deres

børns livretter på kryds og tværs. Der er plads til os alle. Frikadeller kan stå ved siden af halalslagtede kyllingelår. Da sommerfesten sluttede og vi havde hjulpet hinanden med at rydde op, opfordrede flere af forældrene til, at vi med jævne mellemrum arrangerede fællesspisning, hvor alle bidrager med en ret fra eget hjemland. Så det må siges, at have været en vellykket fest!

Afhent dine apotekervarer hos REMA1000

Pr. 1. september 2018 er det blevet muligt at afhente apotekervarer i bydelen. Dette er sat i stand gennem et indgået samarbejde mellem REMA 1000 og Aabenraa Løve Apotek.

Man kan - ved medicinbestilling hos egen læge eller ved speciallæge bede om at få det sendt til REMA 1000, ligesom man er velkommen til at ringe eller skrive til apoteket, også når det drejer sig om øvrige varer som kan fås på apoteket.

Aabenraa Løve Apotek kan kontaktes på telefon 74622224 eller pr. email info@loeveapotek.dk

Apotekets budtjeneste kommer forbi REMA 1000 hver dag, hvis man har en papirrecept kan denne ligeledes indleveres i butikken.

På billedet ses købmand og apoteker give håndslag på det gode samarbejde, også til glæde for borgerne i bydelen

Jul i Agoraen
søndag den 2. dec. 2018
11.30 - 16.00

Kl. 11.30-14.30 Julemarked

Julecaféen er åben
Boderne er åben
Lav din juledekoration
(Husk skål og lys, pynt kan købes)
Vi klipper og klistrer julepynt

Kl. 14.00-16.00 Juletræsfest

Vi synger og danser om juletræet
Julemanden vækkes
Juleposer deles ud
På gensyn og god jul

Kom og sælg din hobby
Bestil din bod gratis hos
Lene Gad på tlf.: 28 57 10 76
eller på lenegad@live.dk

10.000 kr. til boldklubberne

Bydelsjournalist Dennis Vestergaard

Søndag den 9. September var det igen tid for det årlige Loppemarked på Høje Kolstrup. I en weekend, hvor hverken regn, storm eller sandfygning var til hindring for at menigmand kunne storme af huse og købe godt ind af de fine sager.

Skidt og kanel. Næsten bortkastet gods, var i dagens anledning blevet opgraderet til uvurderlige skatte, som kunne fås for næsten ingen penge.

Bent Nielsen fra fodboldafdelingen har, sammen med Hanne Jensen fra porcelæns-, kniv- og gaffeltøjsboden været med hele vejen. Fra år 2000, hvor de to, sammen med 3 andre, startede det hele op. Først i det gamle genbrugscenter, Brøndumgård, og siden hen i Agoraen, som, også i dag, danne de perfekte rammer om arrangementet.

Målsætningen var i år et nettooverskud på imellem 15 og 17.000 kr. En forhåbning afledt af sidste års rekord på hele 19.000 kr. efter betaling af forskellige udgifter. Hele overskuddet deles i øvrigt ligeligt imellem boldklubberne på Høje Kolstrup.

Af stande, udover den førnævnte "Hannes" bod, kan nævnes Martin Bagers, som sammen med fruen Rikke og deres 3 børn solgte legetøj. Også Ala og Rawanduz solgte legetøj, og fra begge boder forlød det, at omsætningen var tilfredsstillende.

Besøgende, som meddelte, at de desværre havde glemt "muldvarpeskindet" derhjemme, men da ellers gerne ville have købt ind af guldet, var i år i den heldige situation, at der kunne handles med Mobile Pay.

I loppemarkedets cafeteria, var der, ligesom de øvrige steder, godt gang i omsætningen. Kaffe og chokoladekager (sponsoreret af Stafet for Livet) raktes lang-

somt og i en glidende strøm, over disken og fortæret med stort velbehag. Det var Annette og kæresten Lars, der igen dette år stod for køkkenet. Annette har deltaget de sidste 4 år, men Lars har været med helt tilbage fra begyndelsen.
Omsætningen i de tidlige timer var fin, og der forventedes, i lighed med sidste år, et større rykind senere op ad dagen.
Elke er fast gæst ved det årlige loppemarked. Hun havde, forløbig, købt et par fyrfadlysholdere, og regnede bestemt med at indkøbe yderligere. Og tombolaen skulle da også have en chance, da der altid er meget pæne præmier at vinde. Gevinsterne der, var skænket af forskellige Aabenraa butikker, oplyste Lars og Ulla fra Høje Kolstrup håndbold.
Åge Løvig, havde fået pranget sig til et par nydelige fletkurve. I hver af dem, skulle sættes 10 glas syltetøj, og kurvene skulle skænkes til hans to børn.
-Sol og vind må fordeles ligeligt!
Ægteparret Frits og Vibeke havde taget chancen og indkøbt et gulvtæppe, som de, naturligvis, håbede var et magisk, flyvende tæppe fra Bagdad.
-Indtil videre, betroede Frits mig, rører tæppet overhovedet ikke på sig. Ikke selvom man så fløjter så højt man overhovedet kan.
Frits er bordtennisfan, og hjælpetræner i byens bordtennisklub, og han står gerne til rådighed, hvis én skulle få lyst til at spille det ædle spil, fortæller han da de lister videre slæbende på det ikke så magiske tæppe.
Alt i alt, var det, også i år, et meget vellykket arrangement, og en stor tak skal da lyde til både foregangsfolkene, som turde binde an med tilbuddet, samt til alle de øvrige frivillige, der brugte af deres sparsomme fritid på, endnu engang, at få loppemarkedet til at rulle. Uden dem, intet marked, og dermed færre penge at gøre godt med i områdets boldklubber.

Tak!
Fra arrangørerne bag loppemarkedet - HKB81s fodbold- og håndboldafdeling - lyder stor tak til de mange, der har bidraget til loppemarkedet med mange flotte ting. Til trods for en mærkbar mangel på frivillige, har man ikke mistet lysten, og arrangørerne lover, at et loppemarked åbner i Agoraen igen i 2019.

Gik du også glip af en god fest?

Aabenraa Kuturfest i al "hemmelighed"

For 8. gang afholdtes den 18. september, Aabenraa Kulturfest i Agoraen. En kulturfest, vel kun de færreste, selv heroppe, var opmærksom på. Bag arrangementet stod, også i år, hjælpeorganisationen NGO Afro-Asia Educare som er hjemmehørende i Aabenraa. og stiftet af Hans J. Nielsen i år 2000.
Til trods for manglen på den lokale opbakning, blev Kulturfesten, fortæller Hans Nielsen, en succes med næsten 200 glade gæster. Nogen flere end egentlig forventet.

-Men vi kunne godt have tænkt os, at langt flere "almindelige" aabenraaere havde deltaget. Vi har lidt svært ved at tiltrække dem.
-Hvorfor er det tilfældet?
-Det kan skyldes uvidenhed, og sikkert også manglende midler til at reklamere bredt fra vores side,
-Hvad vil I gøre, for at ændre det?
-Vores festudvalg holder hvert år et evalueringsmøde, hvor positiv og negativ kritik kommer på bordet. Vi har i år dog allerede fået kritik - omend helt overvejende positiv - bl.a. ideen med Bazarbutikkerne - og den ekstraordinære gode etniske mad.
NGO foreningens formål er at hjælpe økonomisk meget svage skolebørn i Filippinerne og Afrika. Op til et par gange om året, sender organisationen en container afsted med forskelligt skoleudstyr inklusive brugte computere.
-Overskuddet forventes i år at nå op i omegnen af 25.000kr. skolebørn i Filippinerne og Afrika. De optrædende kunstnere kom fra Filipinerne, Uganda og Tyskland, og de optrådte alle gratis.
-Agoraen er helt ideel til afholdelse af Kulturfesten. Måske ses vi i 2019?

Ny afdelingsbestyrelse har åbnet klub på Frueløkke

Tekst og foto: Henriette Pilegaard

I kælderen under fælleshuset i Aabenraa Andelsboligforenings afdeling 20, Frueløkke, havde nogle lokaler længe stået tomme. Der havde før været ungdomsklub, og der var møbler og bordfodbold, billardbord og dart, som bare stod ubrugt. I foråret kom så en hel ny afdelingsbestyrelse til med to nytilflyttede beboere, Karina Jørgensen og Aksel Nielsen,

og så Rasmus Schubert, der er vokset op i området og er vendt tilbage for tre år siden.
- Vi syntes, det var synd, at lokalerne stod tomme, og vi blev enige om at åbne dem nogle aftener hver uge. Det er godt, hvis vi kan lære hinanden bedre at kende i afdelingen, siger Rasmus.
Afdelingen har ca. 135 lejemål som rækkehuse. Til forårets generalforsamling var 25 mødt op, og de tre lod sig overtale til at danne bestyrelse, da alle i den tidligere var flyttet.

Næsten ingen udgifter

Økonomien i afdelingen er ikke alt for god, så klubben er åbnet uden store investeringer.
- Vi har kun købt nogle dartpile, fortæller Karina.

Og så trængte lokalerne til en kraftig rengøring, hvad de tre også har klaret, ligesom de har overtaget rengøringen af afdelingens gæsteværelse. Og så skiftes de til at bage en kage til klubaftenerne, som er hver tirsdag og torsdag kl. 18.30-21.30.
- Et par aftener har vi været oppe på 13-14 stykker. Da blev vi helt overraskede. Vi synes, at det er en succes, hvis der bare kommer to, altså udover os i bestyrelsen. Det skal jo arbejdes langsomt op, siger Rasmus.
Karina, Aksel og Rasmus håber, at beboerne også vil komme med ideer til, hvad der ellers kan ske. De drøfter, hvordan de kan skabe aktiviteter, som også er for børn og unge. Og de overvejer engang imellem at åbne fælleshuset, hvor der også er adgang for gangbesværede.
Tidligere har der været bankoaftener med god tilslutning.
- Som det er nu, har vi ikke økonomi i afdelingen til store aktiviteter, men vi vil også prøve at gå andre veje, for eksempel at få sponsorater, siger Aksel Nielsen.

Har savnet fællesskabet

Bestyrelsen forventer, at økonomien bliver bedre, for efter nogle år med en del ind- og udflytning er der kommet ro på afdelingen. Lige nu er der kun et enkelt tomt lejemål.
Hvis bestyrelsesmedlemmerne endelig skal drømme stort, kunne de godt tænke sig at arrangere udflugter og fester, som for år tilbage har været populære i afdelingen.
- Ja, der er nok at kaste sig over, men vi nyder det, siger Aksel, som tidligere i mange år har været engageret i en afdelingsbestyrelse i en almen boligforening i Høruphav, men siden har boet privat i en årrække.
- Jeg har faktisk savnet det. Det giver et eller andet. Man laver noget i fællesskab med gode naboer og går og hygger sig. Og jeg bryder mig heller ikke om, at en organisationsbestyrelse skal komme og bestemme, hvad der skal ske i vores afdeling. Det vil jeg selv være med til.

Der var fuldt udstyrede lokaler, som havde stået tomme i årevis. Så gik den nye bestyrelse i gang med en kraftig rengøring. Fra højre Aksel Nielsen, Rasmus Schubert og Karina Jørgensen.

De tre bestyrelsesmedlemmer skiftes til at bage kage til klubaftenerne. I dag har Aksel bagt en "Bedstefars skæg-kages" med marengs på toppen.

Agoraen
Områdets idræts- og kulturhus.
Nyløkke 2 - 7376 8683
E-mail: agorahal@gmail.com.

Boligforeninger
Find information om udlejning af boliger på Høje Kolstrup på www.kolsbo.dk eller www.aaab.dk.

Bydelsjournalister
Kontaktoplysninger på de enkelte bydelsjournalister finder du på www.hoejekolstrup.dk/bydelsjournalisterne.

Bydelsrådet
Formand Hans Peder Thomsen
Mail: hp@danprivat.dk

Familiebasen
Uglekær 10, st. th.
Daglig leder: Sine Jakobsen
2148 7922
Ungekonsulent
Brian Berg Christensen
2114 8720
Mail: bbch@aabenraa.dk

Fuldtræfferen
Et aktivitets- og samværstilbud under Aabenraa kommune, der er åbent for alle:

- **Cafeen** er Fuldtræfferens hjerte, hvor vi serverer lækker mad.
- I **Paletten** kan du arbejde med, og få hjælp til maleri, skulptur I fedtsten, træ, gasbeton eller papmache. Vi er åbne for alle ideer.
- I den **Kreative håndgerning** kan du på samme måde komme med ideer og få hjælp.
- Husk også, at du kan få **NADA-øreakupunktur.**
- Endelig er der stolegymnastik, banko og guidet fælleslæsning.

Find åbningstider og kontaktpersoner på Fuldtræfferens egen hjemmeside **www.fuldtraefferen.dk.**

Høje Kolstrup Kirke
Lergård 4
Se hvad der sker i Høje Kolstrup Kirke på www.aabenraasogn.dk.

Høje Kolstrup Skole
Nyløkke 2 - 4
2-sporet folkeskole fra 0.-9. årgang.
Skolens kontor - 7376 8300
SFO 0-3. årgang: 7376 8684
SFO 2: 7462 6903
Lærerværelse: 7376 8311

Se mere på skolens egen hjemmeside: **www.hkolstrupskole.dk**

Kolonihaver
Kolonihaveforeningen Skovgaardsparken.
Kontakt Steen Uldall Hansen
6055 9901
E-mail: skovgaardsparken.hf@gmail.com

Haveforeningen Skovly
Kontakt formand Tommy Larsen
Tlf. 4042 9038

Madklubben for Mænd
Se, hvornår madklubben samles på www. hoejekolstrup.dk.
Du kan også henvende dig til Erling Holm-Jensen på tlf. 3025 4630 eller på holm-jensen@webspeed.dk

Mamma Mia
Mor/Barn projekt & Hjerteklubben
Damms Teglgård 34, st.tv.
Tlf: 7462 1188.

Netværksbasen
Uglekær 10, st.tv.
Sekretariatet for den boligsociale helhedsplan for Høje Kolstrup.
- Projektleder Sanne Pedersen
Tlf. 7354 6577/mobil 2477 3918
E-mail: slp@salus-bolig.dk
- Jobguide Kim Winther
tlf. 2034 7431
E-mail: ksw@aabenraa.dk
- Socialvicevært Vivi Asmussen
tlf: 2974 8058
mail:vasm@aabenraa.dk

Nørrebo Beboerklub
Frueløkke 14, kld. afholder banko hver onsdag kl. 19.00.

Aabenraa Dartklub
Uglekær 1 - Mødes tirsdage fra kl. 19:00. Læs mere på www.aabenraadartklub.dk

RAA Billardklub
Uglekær 1. Mail: raa@raa-billard.dk.
Kontaktperson: Dorthe Frank.
Tlf.: 6087 0041.

Dansk Tamilsk Integrationsforening
Kontakt Sevagan S. 2228 0183.

Huong Viet - Aktiviteter for vietnamesere
Kontakt xuhox2105@gmail.com.

Vietnamesisk Forening
Kan kontaktes på zienhongdk@yahoo.dk.

Trompetskole
v/ Erik Boysen, Nørreskovparken 75
Tlf. 7462 6887
Mobil 2226 8439
E-mail: mail@erikstrompetskole.dk.
Se også www.erikstrompetskole.dk.

Ungdomsklubben
Aftenklub fra 7. kl. til 17 år.
Nyløkke 2, kld. 7462 6903.

Foreninger med aktiviteter i Agoraen:

Aabenraa Basket Hedgehogs
se under www.facebook.com/aabenraabasket.

AAIG Gymnastik tilbyder:
Puslinge Gymnastik, CrossGym for voksne og unge/teens samt Motionsgymnastik på flere planer.
Kontakt Solveig Petersen på solveigpetersen@jubii.dk eller tjek www.aaig.dk/gymnastik.

HK Vejviser

Aabenraa Firmaidræt
Har badminton tirsdage i Agoraen.
Formand: Hans Jørgen Christensen.
Mail: aabenraa@aafi.dk

Aabenraa Karateklub
Træner i Agoraen mandage og ons dage kl. 19:00 - 21:00. Se mere på www.aabenraakarateklub.dk.

HK Boldklub- Håndbold
Kontakt Ulla Kristensen 4037 8910

HK Boldklub- Fodbold
Kontakt Bent Nielsen 7462 8714.

MK78 - Håndbold 30+ Piger
Kontakt træner Sissel Elholm 4077 8851.

Streetworker
Rachid er streetworker på Høje Kolstrup. Han kan kontaktes på mobil 4052 0929.

Klinik 505

Velkommen hos Klinik 505

Her hos mig kan du få:

- *ordnet dine fødder*
- *løsnet stive muskler*
- *få vokset dine ben*
- *få lagt fin neglelak på dine tånegle*

Mulighederne er mange - men en ting er sikkert:

Hos Klinik 505 er det DIG der er i centrum!

... og jeg står klar til at tage imod dig.

- Ida Metze -

Lægeeksamineret fodplejer & massør

IDA METZE | Frueløkke 75 | 6200 Aabenraa
Telefon: 22 83 08 22
Mail: imetze@live.dk